Podstawy Ratownictwa Medycznego

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2026/2027
Wydział	Wydział Nauki o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)*	D. Nauki w Zakresie Opieki Specjalistycznej
Profil studiów *(ogólnoakademicki/praktyczny)*	praktyczny
Poziom kształcenia *(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)*	I stopnia
Forma studiów *(stacjonarne/niestacjonarne)*	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu *(obowiązkowy/fakultatywny)*	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się *(egzamin/zaliczenie)*	zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e *(oraz adres/y jednostki/jednostek)*	Zakład Ratownictwa Medycznego (NZR) ul. Litewska 14/16, 00-575 Warszawa tel. 22116 9207 email. anna.czerkas@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	**prof. dr hab. n. o zdr. Robert Gałązkowski**
Koordynator przedmiotu *(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)*	*mgr Magdalena Górna magdalena.gorna@wum.edu.pl*
Osoba odpowiedzialna za sylabus *(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)*	*mgr Magdalena Górna* *magdalena.gorna@wum.edu.pl* *dr inż. n.o zdr. Aneta Binkowska* *aneta.binkowska@wum.edu.pl* *tel: 22116 9206*
Prowadzący zajęcia	**prof. dr hab. n. o zdr. Robert Gałązkowski, dr n.med. G. Michalak, lek. Michał Sobczyk, dr inż. n. o zdr. A. Binkowska, dr n. o zdr. M. Podgórski, dr n. o zdr. K. Samoliński, dr n. o zdr. J. Stachurski, dr n. o zdr. S. Świeżewski, dr n. o zdr. A Wejnarski, mgr A. Andrejas, mgr. Ł. Bondaruk, mgr M. Fajkowski, mgr M. Górna, mgr M. Janik, mgr K. Kosiacka, mgr S. Kusztykiewicz,**

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	rok III, semestr 5	**Liczba punktów ECTS**	1.5

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	**Liczba godzin**	**Kalkulacja punktów ECTS**
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	15	0,64
seminarium (S)	10	0,43
ćwiczenia (C)	10	0,43
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	5	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Dostarczenie wiedzy w zakresie bezpieczeństwa działań ratunkowych na miejscu zdarzenia

C2	Dostarczenie wiedzy w zakresie podstawowych i zaawansowanych zabiegów ratujących życie oraz zasad kwalifikowanej pierwszej pomocy
C3	Dostarczenie wiedzy w zakresie postępowania z pacjentem w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego podczas katastrof oraz zdarzeń masowych z uwzględnieniem segregacji poszkodowanych
C4	Zapoznanie z podstawami prawnymi, zasadami organizacji, funkcjonowania i finansowania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne (PRM) w Polsce
C5	Dostarczenie wiedzy dotyczącej zasad współdziałania z jednostkami współpracującymi z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne
C6	Dostarczenie wiedzy i w zakresie transportu pacjenta oraz prowadzenia dokumentacji działań ratunkowych

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)*

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)*	**Efekty w zakresie**
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	
D.W1	czynniki ryzyka i zagrożenia zdrowotne u pacjentów w różnym wieku
D.W4	rodzaje badań diagnostycznych i zasady ich zlecania
D.W6	właściwości grup leków i ich działanie na układy i narządy pacjenta w różnych chorobach w zależności od wieku i stanu zdrowia, z uwzględnieniem działań niepożądanych, interakcji z innymi lekami i dróg podania
D.W13	patofizjologię, objawy kliniczne, przebieg, leczenie i rokowanie chorób wieku rozwojowego: układu oddechowego, układu krążenia, układu nerwowego, dróg moczowych, układu pokarmowego oraz chorób endokrynologicznych, metabolicznych, alergicznych i krwi
D.W18	metody, techniki i narzędzia oceny stanu świadomości i przytomności
D.W28	standardy i procedury postępowania w stanach nagłych i zabiegach ratujących życie
D.W31	patofizjologię i objawy kliniczne chorób stanowiących zagrożenie dla życia (niewydolność oddechowa, niewydolność krążenia, niewydolność układu nerwowego, wstrząs, sepsa);
D.W32	metody i skale oceny bólu, poziomu sedacji oraz zaburzeń snu oraz stanów delirycznych u pacjentów w stanach zagrożenia życia
D.W35	zasady udzielania pierwszej pomocy i algorytmy postępowania resuscytacyjnego w zakresie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (Basic Life Support, BLS) i zaawansowanego podtrzymywania życia (Advanced Life Support, ALS);
D.W36	zasady organizacji i funkcjonowania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne

D.W37	procedury zabezpieczenia medycznego w zdarzeniach masowych, katastrofach i innych sytuacjach szczególnych
Umiejętności – Absolwent* potrafi:	
D.U6	dobierać technikę i sposoby pielęgnowania rany, w tym zakładania opatrunków
D.U9	doraźnie podawać pacjentowi tlen i monitorować jego stan podczas tlenoterapii
D.U10	wykonywać badanie elektrokardiograficzne i rozpoznawać zaburzenia zagrażające życiu;
D.U22	przekazywać informacje członkom zespołu terapeutycznego o stanie zdrowia pacjenta
D.U24	oceniać poziom bólu, reakcję pacjenta na ból i jego nasilenie oraz stosować farmakologiczne i niefarmakologiczne postępowanie przeciwbólowe
D.U26	przygotowywać i podawać pacjentom leki różnymi drogami, samodzielnie lub na zlecenie lekarza;
D.U27	udzielać pierwszej pomocy w stanach bezpośredniego zagrożenia życia
D.U28	doraźnie unieruchamiać złamania kości, zwichnięcia i skręcenia oraz przygotowywać pacjenta do transportu;
D.U29	doraźnie tamować krwawienia i krwotoki
D.U30	wykonywać podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych i dzieci oraz stosować automatyczny defibrylator zewnętrzny (Automated External Defibrillator, AED) i bezprzyrządowe udrożnienie dróg oddechowych oraz przyrządowe udrażnianie dróg oddechowych z zastosowaniem dostępnych urządzeń nadgłośniowych

**W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie", a nie studencie*

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(nieobowiązkowe)*

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	Zna zasady kompleksowej oceny stanu pacjenta na podstawie wywiadu oraz badania podmiotowego wg schematu ABC i wywiadu SAMPLE
W2	Zna algorytmy postępowania w zatrzymaniu krążenia osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia
W3	Zna zasady bezpieczeństwa działań ratunkowych
W4	Charakteryzuje etapy łańcucha przeżycia
W5	Zna zasady organizacji, funkcjonowania, finansowania systemu PRM oraz zasady współpracy z jednostkami współpracującymi z systemem PRM
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	Oceniać i zabezpieczać miejsce zdarzenia. Stosuje zasady bezpieczeństwa działań ratunkowych
U2	Potrafi stosować algorytm postepowania w zadławieniach dorosłych, dzieci i niemowląt
U3	Rozpoznaje stany nagłego zagrożenia zdrowotnego

U4	Potrafi ułożyć pacjenta w pozycji właściwej dla rodzaju schorzenia lub odniesionych obrażeń ciała
U5	Potrafi prowadzić monitorowanie parametrów życiowych i dokonywać analizy oznaczonych parametrów życiowych pacjenta
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	Posiada umiejętność działania w trudnych warunkach terenowych, w stresie i niepewności
K2	Potrafi współpracować w grupie
K3	Potrafi skutecznie komunikować się z poszkodowanym, świadkami zdarzenia i innymi służbami
K4	Zna swoje ograniczenia

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – zaawansowane zabiegi ratujące życie ALS – omówienie wytycznych ALS u pacjenta z zatrzymaniem krążenia z uwzględnieniem sytuacji szczególnych. Odwracalne przyczyny zatrzymania krążenia. Zasady bezpiecznej defibrylacji manualnej. Zaawansowane udrażnianie dróg oddechowych. Wkłucie doszpikowe. Nagłe zagrożenia w urazach – wypadek komunikacyjny, spodziewane obrażenia zależnie od mechanizmu urazu, postępowanie z pacjentem wg ATLS (ocena wstępna, szybkie badanie urazowe/badanie miejscowe, badanie szczegółowe). Zasady ewakuacji pacjenta z pojazdu.	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4
Wykład 2	Rozpoznanie i postępowanie w wybranych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego w chirurgii (ostry brzuch). Diagnostyka różnicowa bólów brzucha z uwzględnieniem urazów. Urazy głowy, szyi, klatki piersiowej, kończyny	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4
Wykład 3	Zakres czynności ratownika medycznego/pielęgniarki systemu w zespołach ratownictwa medycznego - rozporządzenie. Rozpoznanie i postępowanie w wybranych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego w neurologii: ostre incydenty naczyniowe (udar mózgu, krwawienie podpajęczynówkowe, TIA), stan padaczkowy, ból głowy, zawroty głowy.	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4
Wykład 4	Organizacja systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne – omówienie aktów prawnych. Organizacja i zasady funkcjonowania Centrum Powiadamiania Ratunkowego. Organizacja i zasady funkcjonowania Centrum Dyspozytorskiego. Kwalifikacje i zadania dyspozytora medycznego. Ramowa procedura przyjmowania zgłoszeń. Organizacja i zasady funkcjonowania Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Wypadek mnogi i masowy – definicja. Zasady segregacji poszkodowanych.	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4
Wykład 5	Rozpoznanie i postępowanie w wybranych stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego: duszność (ze szczególnym uwzględnieniem - ostra niewydolność lewokomorowa, zatorowość płucna, zaostrzenie POCHP, stan astmatyczny), diagnostyka różnicowa bólów w klatce piersiowej (ze szcze-	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4

	gólnym uwzględnieniem - ostry zespół wieńcowy, tętniak rozwarstwiający aorty, przełom nadciśnieniowy), zaburzenia rytmu serca – tachy i bradyarytmie, wstrząs, omdlenie.	
Ćwiczenie 1	Zaawansowane medyczne czynności ratunkowe – algorytm postępowania rytmy defibrylacyjne.	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4
Ćwiczenie 2	Zaawansowane medyczne czynności ratunkowe – algorytm postępowania rytmy niedefibrylacyjne.	D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28 D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5, D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4

7. LITERATURA

Obowiązkowa

Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji 2025

Ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym

Art. 162 K.K.

Medycyna przedszpitalna w przypadkach klinicznych LPR i TOPR.
I978-83-01-23463-8
https://doi.org/10.53271/2024.005

MEDYCYNA PRZEDSZPITALNA W LOTNICZYM POGOTOWIU RATUNKOWYM.
978-83-01-22552-0 (oprawa miękka)
978-83-200-6246-5 (oprawa twarda)

Uzupełniająca

Podręczniki dotyczące zaawansowanych medycznych czynności ratunkowych w warunkach przedszpitalnych wydane po 2021 roku

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W1, D.W4, D.W6, D.W13, D.W18, D.W28, D.W31, D.W32, D.W35, D.W36, D.W37, W1-W5	*dyskusja podczas zajęć, uczestnictwo w zajęciach praktycznych, rozwiązywanie zadań w grupach podczas ćwiczeń, kolokwium pisemne online.*	*Przedmiot na zaliczenie, zalicza 80% prawidłowych odpowiedzi z testu.*
D.U9, D.U10, D.U22, D.U24, D.U26, D.U27, D.U28, D.U29, D.U30, U1-U5, K1-K4	*dyskusja podczas zajęć, uczestnictwo w zajęciach praktycznych, rozwiązywanie zadań w grupach podczas ćwiczeń, prezentacja multimedialna przygotowana przez studentów,*	*Przedmiot na zaliczenie, zalicza 80% prawidłowych odpowiedzi z testu. W trakcie zajęć student wykonuje zadane procedury pod okiem prowadzącego, prawidłowo wykonana procedura.*

9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusa, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Regulamin Zajęć:

- *Obecność na zajęciach jest obowiązkowa, nieobecność musi być odrobiona po konsultacji z osobą odpowiedzialną za przedmiot*
- *Wykłady są obowiązkowe*

- *Na ćwiczenia prosimy przychodzić w strojach sportowych.*
- *Studenci z UTS lub SE mają obowiązek uczęszczać na zajęcia.*
- *Jeśli student chce się przepisać do innej grupy dziekańskiej powinien złożyć PODANIE do Kierownika Jednostki z wyprzedzeniem do 14 dni – decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Ze względu na możliwości lokalowe do danej grupy możemy przepisać nie więcej niż 4 osoby. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail. W podaniu należy podać termin w którym chce się odrabiać zajęcia. O przepisaniu do danej grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwszeństwo maja studenci z pisemna zgodą Dziekana na UTS lub SE. Do podania należy dołączyć kopię zgody.*
- *Studenci nie mogą sami dopisywać się do grup na zajęciach. Wpis do danej grupy jest możliwy tylko przez sekretariat lub wyznaczonego wykładowcę.*
- ***Jeśli student chce przepisać ocenę należy złożyć PODANIE do Kierownika Jednostki** – decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail. Do podania należy dołączyć kopię oceny z indeksu oraz sylabus do przedmiotu. Jeśli jest to forma przepisania z innej uczelni musi być zgoda Dziekana na przepisanie oceny. Kierownik podejmie decyzję po zapoznaniu się z sylabusem przedmiotu prowadzonego w innej uczelni i dostarczeniu kopii zgody Dziekana na przepisanie oceny. **Podanie musi być złożone do jednostki przed rozpoczęciem roku akademickiego, w którym prowadzony jest przedmiot**.*
- *Wpisy do książeczek z przedmiotu odbywają się do końca czerwca br. po umówieniu się z sekretariatem. Umawiać się należy droga emailowa na adres aneta.binkowska@wum.edu.pl. Książeczki przynoszone są grupami. W okresie urlopowym (lipiec-wrzesień) podawane są poszczególne daty podpisywania książeczek w Sekretariacie.*

Zaliczenie przedmiotu

Podstawą zaliczenia przedmiotu jest obecność na ćwiczeniach i osobiste wykonanie każdej czynności medycznej pod nadzorem prowadzącego ćwiczenia. Brak aktywności na ćwiczeniach, brak przygotowania do zajęć może być podstawą do niezaliczenia danych zajęć.

Wszystkie osoby, które zaliczą wszystkie ćwiczenia zostaną dopuszczone do zaliczenia pisemnego składającego się z 20 – 30 pytań zamkniętych, ocenianych wedle punktacji:

100,00 % 96,00 % bdb (5,0)

95,99 % 88,00 % db (4,0)

87,99 % 84,00 % ddb (3,5)

83,99 % 80,00 % dst (3,0)

79,99 % 0,00 % ndst (2,0)

Strona internetowa Zakładu Ratownictwa Medycznego: www.ratownictwo.wum.edu.pl

Studenckie Koła Naukowe działające przy Zakładzie Ratownictwa Medycznego WUM:

1.Studenckie Koło Naukowe Ratownictwa Medycznego
2.Studenckie Koło Naukowe Medycyny Ratunkowej Dzieci
3. Studenckie Koło Naukowe Medycyny Przedszpitalnej

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich