



## Kwalifikowana Pierwsza Pomoc

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2021/2022
<b>Wydział</b>	Nauk o Zdrowiu
<b>Kierunek studiów</b>	Dietetyka
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Ratownictwa Medycznego (NZR) ul. Litewska 14/16 00-575 Warszawa tel. 22 116 9206, 22116 9207 email. anna.czerkas@wum.edu.pl

<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	prof. dr hab. n. med. i n o zdr. Robert Gałązkowski
<b>Koordynator przedmiotu</b> <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	dr n. o zdr. Jan Stachurski, <a href="mailto:jan.stachurski@wum.edu.pl">jan.stachurski@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)</i>	dr n. o zdr. Jan Stachurski, <a href="mailto:jan.stachurski@wum.edu.pl">jan.stachurski@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. o zdr. Jan Stachurski, mgr Jakub Zachaj, lek. med. Anna Janus-Młodawska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
<b>Rok i semestr studiów</b>	I rok, I semestr	<b>Liczba punktów ECTS</b>	1
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		10	0,3
seminarium (S)			
ćwiczenia (C)		20	0,7
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń			
Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania			
Razem		30	1

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Zapoznanie z podstawami prawnymi, zasadami organizacji, funkcjonowania i finansowania systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne (PRM) w Polsce.
C2	Doskonalenie umiejętności podejmowania działań ratunkowych w stanach zagrożenia zdrowia i życia pochodzenia urazowego i nieurazowego w zakresie kompetencji na poziomie kwalifikowanej pierwszej pomocy u dorosłych i u dzieci.
C3	Dostarczenie wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa działań ratunkowych na miejscu zdarzenia i oceny stanu poszkodowanego.
C4	Dostarczenie wiedzy i umiejętności w zakresie prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej bezprzyrządowej i przyrządowej, w tym z użyciem AED.
C5	Zasady komunikacji z pacjentem i rodziną/świadkami zdarzenia w stanach nagłych z poszanowaniem praw pacjenta.
C6	Zapoznanie z zasadami profilaktyki stanów zagrażających życiu
<b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
E_W16	Zna podstawowe zasady z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
E_U62	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy i wie jak postępować w stanach zagrożenia życia.
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
E_K05	Bierze odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizuje własną pracę

<b>5. Zajęcia</b>		
<b>Forma zajęć ćwiczenia</b>	<b>Treści programowe</b>	<b>Efekty uczenia się</b>
Ćwiczenie 1	Zasady bezpiecznego udzielania pomocy i prowadzenia działań ratunkowych. Kryteria rozpoznania nagłego zatrzymania krążenia, łańcuch przeżycia w nagłym zatrzymaniu krążenia. Podstawowe czynności ratujące życie u dorosłych i dzieci, zasady użycia AED. Ćwiczenia praktyczne BLS-AED na fantomach z użyciem AED wg wytycznych ERC 2021.	E_U62
Ćwiczenie 2	Wzywanie pomocy. Działanie zgodnie z łańcuchem przeżycia. Przeprowadzanie oceny podstawowych funkcji życiowych. Zasady udrażniania dróg oddechowych, prowadzenie wentylacji poszkodowanego. Ćwiczenia praktyczne BLS-AED na fantomach z użyciem AED wg wytycznych ERC 2021.	E_U62
Ćwiczenie 3	Nagłe zagrożenia pochodzenia wewnętrznego. Postępowanie w zadławieniu. Pozycja bezpieczna u dorosłego, dziecka, kobiety ciężarnej. Komunikacja w sytuacjach nagłych zagrożeń.	E_U62 E_K05
Ćwiczenie 4	Nagłe zagrożenia pochodzenia zewnętrznego. Zasady pierwszej pomocy w oparzeniach, masowych krwawieniach, obrażeniach układu kostno-stawowego.	E_U62
Wykład 1	Organizacja, funkcjonowanie i finansowanie systemu PRM w Polsce, rys historyczny. Akty prawne regulujące funkcjonowanie systemu PRM. Jednostki Systemu, Centra Powiadamiania Ratunkowego. Sprzęt do udzielania pierwszej pomocy, zasady kompletowania apteczki.	E_W16
Wykład 2	Zasady bezpiecznego udzielania pomocy i prowadzenia działań ratunkowych. Wdrożenie łańcucha przeżycia, rozpoznanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, ocena podstawowych funkcji życiowych. Podstawowe i zaawansowane czynności ratujące życie u dorosłych i dzieci, zasady użycia AED.	E_W16
Wykład 3	Stany nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego i zewnętrznego.	E_W16

<b>6. LITERATURA</b>
<b>Obowiązkowa</b>
1. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2021; Polska Rada Resuscytacji; Kraków – dostępne w wersji on-line: <a href="http://www.pr.krakow.pl">www.pr.krakow.pl</a> .
2. Kopta A., Mierzejewski J., Kołodziej G.; Kwalifikowana Pierwsza Pomoc; PZWL; Warszawa; 2016
<b>Uzupelniająca</b>
1. Stoy W., Platt T., Lejeune D.A.; Ratownik Medyczny; Edra Urban & Partner; Wrocław 2013
2. Wiśniewski B., Lepka K.; Kwalifikowana Pierwsza Pomoc. Vademecum ratownika; Elamed; Katowice 2017

<b>7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ</b>		
<b>Symbol przedmiotowego efektu uczenia się</b>	<b>Sposoby weryfikacji efektu uczenia się</b>	<b>Kryterium zaliczenia</b>
E_U62 E_K05	Obecność na ćwiczeniach. Aktywność w czasie ćwiczeń. Poprawne udzielenie pierwszej pomocy zgodnie z algorytmem BLS-AED u osoby dorosłej	Obecność na wszystkich ćwiczeniach. Prawidłowe wykonanie algorytmu BLS-AED
E_W16	Do podejścia do zaliczenia pisemnego wymagane jest zaliczenie praktyczne prawidłowego udzielenia pierwszej pomocy zgodnie z algorytmem BLS-AED u osoby dorosłej. Zaliczenie pisemne, składające się z 20 pytań zamkniętych.	19-20 pkt – bdb 17-18 pkt – db+ 15-16 pkt – db 13-14 pkt – dst + 11-12 pkt – dst 0-10 pkt - ndst

<b>8. INFORMACJE DODATKOWE</b> <i>(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)</i>
<p>Strona internetowa Zakładu: <a href="https://ratownictwo.wum.edu.pl/">https://ratownictwo.wum.edu.pl/</a></p> <p><b>Regulamin Zajęć</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obecność na zajęciach jest obowiązkowa</li> <li>• Jeśli student chce się przepisać do innej grupy dziekańskiej powinien złożyć PODANIE do Kierownika Jednostki z wyprzedzeniem do 14 dni – decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Ze względu na możliwości lokalowe do danej grupy możemy przepisać nie więcej niż 4 osoby. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail. W podaniu należy podać termin w którym chce się odrabiać zajęcia. O przepisaniu do danej grupy decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwszeństwo mają studenci z pisemna zgodą Dziekana na UTS lub SE. Do podania należy dołączyć kopię zgody</li> <li>• Studenci nie mogą sami dopisywać się do grup na zajęciach. Wpis do danej grupy jest możliwy tylko przez sekretariat lub wyznaczonego wykładowcę. Do podania należy dołączyć kopię oceny z indeksu, jeśli jest to forma przepisania z innej uczelni musi być zgoda Dziekana na przepisanie oceny. Kierownik podejmie decyzje po zapoznaniu się z sylabusem przedmiotu prowadzonego w innej uczelni i dostarczeniu kopii zgody Dziekana na przepisanie oceny.</li> <li>• Jeśli student chce przepisać ocenę należy złożyć PODANIE do Kierownika Jednostki – decyzję podejmuje Kierownik jednostki lub wykładowca do tego upoważniony. Podanie musi zawierać: imię i nazwisko, rok studiów, nr grupy, nr indeksu, dane kontaktowe telefon i e-mail.</li> <li>• Wpisy do książeczek z przedmiotu odbywają się do końca czerwca br. po umówieniu się z sekretariatem. Umawiać się należy drogą emailowa na adres <a href="mailto:anna.czerkas@wum.edu.pl">anna.czerkas@wum.edu.pl</a>. Książeczki przynoszone są grupami. W okresie urlopowym (lipiec-wrzesień) podawane są poszczególne daty podpisywania książeczek w Sekretariacie.</li> </ul>